



# PLATFORMA PRO VZTAHY

Platforma pro vztahy vznikla jako iniciativa odborníků z různých koutů ČR, kteří se zabývají mezilidskými vztahy v různých oborech a profesích. Spojili se kvůli společným hodnotám, které ve svém přístupu ke vztahům sdílejí.

Tyto své společné hodnoty a postoje zformulovali do Deklarace Platformy pro vztahy, kterou za účelem podpory a ochrany vztahů vyhlásili 5. května 2021.

## **Deklarace Platformy pro vztahy**

Péčí o vztahy se dá předejít rozpadu rodiny

**Za situace, kdy je pozornost médií a politiků upřena především na zvládnání ekonomických následků současné pandemie, chceme my, signatáři této deklarace, zdůraznit důležitost vztahů v rodině. Na zásadní význam rodinných vztahů pro vývoj celé společnosti se v této době poněkud zapomíná.**

**Děkujeme** rodinám a partnerům, kteří se v této těžké době semkli, podporují se a pečují o sebe navzájem

**Děkujeme** rodičům, kteří dennodenně ukazují svým dětem, jak správně pečovat o rodinné vazby a zdravé vztahy v rodině

**Děkujeme** organizacím, které i v komplikovaných podmínkách pomáhají rodinám a podporují je

**Děkujeme** všem, kteří navzdory obtížím a vzájemným nedorozuměním své vztahy nevzdávají a bojují o jejich zachování

**Upozorňujeme** na důležitost kvality dlouhodobých manželských a partnerských vztahů, protože právě ta formuje stabilní, zdravou rodinu a vytváří bezpečné prostředí pro výchovu dětí

**Upozorňujeme** na to, že kvalitní rodinný systém stojí na třech základních pilířích: laskavém vztahu jedince k sobě samému, kvalitě partnerského vztahu a citlivém rodičovství

**Upozorňujeme** na to, že lásku můžeme rozvíjet pouze v dlouhodobých vztazích

**Upozorňujeme** na to, že každé partnerství a manželství je jedinečné a neopakovatelné

**Upozorňujeme** na to, že kvalitní vztah není v 21. století možné stavět na zažitých mýtech ani na zakořeněných či zidealizovaných stereotypech

**Upozorňujeme** na to, že nedorozumění, hádky a krize jsou přirozenou součástí i kvalitních vztahů, a proto je nesmírně důležité umět odpouštět a nechat rány zahojit



# PLATFORMA PRO VZTAHY

**Upozorňujeme** na to, že do vztahů je třeba investovat svou péči, odvahu, úsilí, odolnost, sebekognání, emoční inteligenci a uznání. Zdravý vztah není samozřejmostí a nefunguje sám od sebe

**Upozorňujeme** na to, že kvalita našich nejdůležitějších vztahů má přímý vliv na naši životní spokojenost, duševní a fyzické zdraví

**Upozorňujeme** na to, že naše děti se učí zacházení se vztahy především od nás samotných a ve svém dalším životě často napodobují vzorce chování, které znají z domova

**Apelujeme** na média a novináře, aby otevřeli debatu o důležitosti kvalitních vztahů a o tom, jaké schopnosti a dovednosti vedou ke spokojeným vztahům v 21. století

**Apelujeme** na politiky, aby téma partnerských a rodinných vztahů zařadili mezi důležitá politická témata a aby podporovali finanční a odborné programy na podporu zdravých partnerských a rodinných vztahů a na prevenci jejich selhání

**Apelujeme** na ministerstva, aby téma vztahů aktivně zohledňovala v rámci svých rezortů. Věříme, že investice do vztahů má obrovský celospolečenský význam

**Apelujeme** na odborníky, aby svou činností přispěli k celospolečenskému posílení znalostí o zákonitostech a správném fungování vztahů

**Budme na sebe laskaví, budme respektující a nesobečtí. Pojďme společně usilovat o živé a kvalitní vztahy a starat se o dobré zázemí pro naše děti.**

V Praze 5. května 2021

## Za organizátory Platformy pro vztahy

**Mgr. Pavel Rataj**, Asociace manželských a rodinných poradců ČR, z.s.

**PhDr. Ing. Marie Oujezdská**, Národní centrum pro rodinu

**PhDr. Ludmila Trapková**, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

**MUDr. Vladislav Chvála**, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

**Jan Zajíček**, Rodinný svaz ČR z.s.

**Mgr. Regína Dlouhá**, Unie center pro rodinu a komunitu, z.s.

**Ing. Bc. Dana Lipová**, Nadace Sirius

**Ing. Lenka Matoušová**, WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.

**Mgr. Kamila Šaffková**, WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.

**Jana Skopová**, WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.

**Mgr. Jaroslav Fidrmuc**, bývalý náměstek ministra školství, mládeže a tělovýchovy

**Mgr. Ivana Horáková**, Národní centrum pro rodinu

**Mgr. Edita Kozinová**, Unie center pro rodinu a komunitu



## PLATFORMA PRO VZTAHY

### **K Deklaraci Platformy pro vztahy se dále připojili**

Ing. Věra Kovářová - poslankyně za STAN, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Ing. Ivana Tykač - podnikatelka a filantropka, spoluzakladatelka WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.

Mgr. Kateřina Valachová, PhD. - poslankyně za ČSSD, právnička a bývalá ministryně školství, mládeže a tělovýchovy, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Barbora Kořanová - poslankyně, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Lukáš Kolářík - poslanec za Piráty, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Mgr. Radek Holomčík - poslanec za Piráty, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Mgr. Bc. Pavla Golasowská, DiS. - poslankyně za KDU-ČSL, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

prof. Ing. Karel Rais, CSc., MBA, dr. h. c. - poslanec za hnutí ANO 2011, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Mgr. Ondřej Benešík - poslanec za KDU-ČSL, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Eva Fialová - poslankyně za hnutí ANO 2011, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Ing. Hana Aulická Jírovcová - poslankyně za KSČM, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Ing. Jana Krutáková - poslankyně za STAN, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Ing. Květa Matušovská - poslankyně za KSČM, Poslanecká sněmovna Parlamentu České republiky

Mgr. Michaela Marksová - politička, bývalá ministryně práce a sociálních věcí ČR  
Institut párové terapie

Prezidium Asociace manželských a rodinných poradců, z.s.

Mgr. Martin Beneš - soudce, Okresní soud v Mostě

Petra Hamerská - Mediátorka & Lektorka, petrahamerska.cz

PhDr. Jitka Crhová - lektorka

Miroslava Kordíková - pedagog

Jaromíra Rusňáková - pastorační asistent, DCPR Přerov

Mgr. Bca. Miroslava Raková - pedagog

Stanislava Šerá - pečující osoba o osobu blízkou

Tomáš Petříček - politik ČSSD a výzkumník, Ústav mezinárodních vztahů Praha

Jana Anita Kundrátková - zdravotní sestra, sestra boromejka

Ivana Pintířová - pedagog

Katarína Florková - průvodce v dětské skupině, Centrum pro rodinu Ráj

Veronika Večerová - pedagogický pracovník



## PLATFORMA PRO VZTAHY

Marta Magdalena Šmídová - učitelka na základní škole  
Marie Kadlčíková - zdravotní sestra  
Barbora Šenkyříková - starostka, městys Doubravník  
Miloslava Svobodová - starostka obce Dražovice  
Karel Kalouda - starosta obce Šaratice  
Jana Dobešová - zdravotní sestra  
Hana Manková - logoped  
Mgr. Kateřina Mikolajková - speciální pedagog, [logopediekatka.cz](http://logopediekatka.cz)  
Vladislava Marková - arteterapeutka, [artekruhy.cz](http://artekruhy.cz)  
Antonín Krasucki - duchovní, Klášter dominikánů Olomouc  
Emilie Měřičková - zdravotní sestra, důchodkyně  
Vladimíra Minaříková - prodavačka, soukromá osoba  
Lucie Opavská - soukromá osoba  
Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA - prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR  
Mgr. Kateřina Halfarová, LL.M. - psycholog, Osmička pro rodinu  
David Floryk - Ostrava pro život, z.s.  
Ivana Matoušková - lékařka  
Soňa Hájková - holistická terapeutka a lektorka, CentrumPrirodniLecby.cz  
Lenka Peterková - projektový manažer  
Petra Večerková - rodinná terapeutka, EUROTOPIA.CZ, o.p.s.  
Pavlína Dostálová - pedagogická psycholožka  
Klára Kudlová - literární historička, ÚČL AV ČR, KTF UK  
Ing. Petr Horák - ekonom  
Magdalena Záchová - lékařka  
Květoslava Princová - pedagog  
Dominik Opatrný - učitel, Univerzita Palackého  
Mgr. Lucie Mucalová - terapeutka, koučka, lektorka, [www.luciemucalova.cz](http://www.luciemucalova.cz)  
Benedikt Tomáš Mohelník - VŠ pedagog, řeholník, Karlova Univerzita, Dominikáni  
Michael Tomašík - Provinciál kapucínů v ČR  
Lucie Horníková - psychoterapeut, lektor, Studio Radost, z.s.  
Michal Petr - psycholog, terapeut, lektor, [www.michalpetr.com](http://www.michalpetr.com)  
Eliška Fialová - malířka - vizuální umělkyně, soukromá osoba  
Ludmila Chládková - dominikánka, pedagog, Česká kongregace sester dominikánek  
Věra Kuchařová - sociolog, VUPSV  
Jana Levická - vš profesorka, FSV UCM v Trnave, SR a Ústav sociální práce FF UHK Hradec Králové  
Miroslav Joukl - akademický pracovník VŠ, UHK  
Petra Horová - vysokoškolský pedagog a výzkumník, MU  
Jaroslav Šotola - VŠ pedagog, FF UP v Olomouci



## PLATFORMA PRO VZTAHY

Katarína Duběličková - sociální pracovník/mediátor, Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Jitka Navrátilová - odborná asistentka na Katedře sociální politiky a sociální práce, Fakulta sociálních studií

Marie Čápková - pedagog, ZŠ Ústí nad Labem

Yveta Tomková - starostka, Městský obvod Ústí nad Labem - Neštěmice

Petra Kalichová - ředitelka organizace, sociální pracovník, Centrum rodiny BOBEŠ

Edita Janečková - ředitelka rodinného centra, NOVÁ TROJKA, z.s.

Pavel Mezuláník - starosta obce

Petr Zenek - soukromá osoba

Libor Charvát - úředník

Pavla Rozmarová - lékařka, manažerka

Michaela Nenadálová - terapeut, [www.terapie-nenadalova.cz](http://www.terapie-nenadalova.cz)

Irena Čalkovská - řeholní sestra, Klášter klarisek-kapucínek

Kristina Štěpánková Tůmová - všeobecná praktická lékařka

Magdalena Záchová - lékařka, homeopátka

Peter Markovič

Veronika Zagatová - dětský a dorostový psychiatr, rodinný terapeut

František Kroutil - starosta obce Telnice, obec Telnice

Petr Horák - manažer

Helena Kovářová - koordinátor kurzů, dobrovolníků a provozu v organizaci Nová Trojka, NOVÁ TROJKA, z.s.

Marek Schneider - předseda, statutární zástupce, Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Terezie Zuzana Eisnerová - řeholnice, dominikánka

Anna Ancilla Bílková - řeholní sestra, Klášter klarisek-kapucínek

Centrum pro rodinu Náruč, z.ú. - celý tým

Jozef Durkáč - UX Designer, IT industry

Klára Procházková - psycholog, základní škola

Dita Hubálková - mediátor, [mediace-hubalkova.cz](http://mediace-hubalkova.cz)

Ondřej Cutych - terapeut

Katerina Heřbořtová - Senior Sales Executive

Jan Douša - vědecký pracovník, soukromá osoba

Jan Navrátil - manažer, Datart

Markéta Pokorná - soukromá osoba

Jiří Ammer - psycholog, psychoterapeut

Helena Nováková - řádová sestra, Kongregace sester premonstrátek

Veronika Pudilová - lékařka

Michaela Čermáková - psycholog

Alena Vinterová - ředitelka školy, ZŠ Five Star Montessori

Lucie Vlasáková - kouč a terapeut, OSVČ



## PLATFORMA PRO VZTAHY

Kateřina Hollá - klinická psycholořka a psychoterapeutka, Ordinance klinického psychologa Kralupy nad Vltavou

Kateřina Bělková - zapsaná rodinná mediátorka, ředitelka, Kappa Beta Institut

Jitka Hrachová - zubní lékařka, soukromá osoba

Vladka Bartáková - psychoterapeutka , jakvychovat.cz

Jana Šilhavá - odborná referentka, Arcibiskupství pražské

Darina Mórocz - psycholog, manřelský a rodinný poradce, prezidentka AMRP, Poradna pro rodinu Přeřov

Monika Šmardová - psycholořka, vedoucí oddělení náhradní rodinné péče, Psychocentrum - manřelská a rodinná poradna Kraje Vysočina

Eva Ammerová - účetní, Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín, z.s.

Kateřina Erlebachová - terapeutka, Psychosomatická klinika Břevnov

Eliška Remešová - psychoterapeut, soukromý sektor

Šárka Poupětová - vztahová poradkyně, psychotera.cz

Zuzana Lindnerová - soukromá osoba

Kristýna Váchová - soukromá osoba

Lucie Ambrozková - ředitelka a statutární zástupce, Centrum pro rodinu, z.s.

Michaela Šorfová - psycholořka, Poradna pro rodinu, manřelství a mezilidské vztahy

Zdeňka Nováková

Kateřina Kučerová - manřelka, maminka, katechetka, asistentka pedagoga, psychoterapeutka, diplomovaný technik

(aktualizováno k 10.6.2022)

**Děkujeme signatářům za podporu a spolupráci!**